

# FEI 體位分級師訓練講習

## 1 月 5/6 日 FEI 幹部 Dr. Chris Meaden 來台講課

比賽講究的是公平公正，身心障礙者的種類又特別多。爲了給身心障礙者製造公平的比賽條件，各種運動項目都需要擬定一套體位分級制度，而帕拉馬術採用的是 Dr. Christine Meaden (英國)所發展的制度。這個制度其實可以套用到所有的運動項目。它基本上按照四肢及軀幹的功能分 32 個功能圖表。另外還有 7 個圖表代表全盲(36)，半盲(37a, 37b)，耳聾(38)，智障(39)，以及不容易測量的症狀如氣喘、皮膚病及癲癇(42)跟沒有障礙的人(48)。這些功能圖表會按照每一種運動項目的需要被分到不同的體位等級。帕拉馬術總共有五個等級(1a, 1b, 2, 3, 4)。舉一個例子：功能圖 21 代表雙手殘疾程度很嚴重或兩個胳膊都沒有的人。在帕拉馬術方面，這樣的選手會被分到比較不嚴重的第 3 級，因爲他們還是可以運用騎座及腳部的輔助來控制馬匹，而且也被允許用輔助韁繩，不過對需要用手丟球的地板滾球來說，這種障礙就非常嚴重。



從左：馬協國際組組長黃啓芳、台灣馬術治療中心李主任、Dr. Meaden、林嫻恬

台灣馬術治療中心爲了提倡身心

障礙者馬術運動以及製造公平的比賽環境，元月五至六日邀請了帕拉馬術體位分級制度的創辦人 Dr. Meaden 來台講課。共有五個物理治療師及四個馬術教練參加了這次的課程，他們不只在理論上學習了體位分級的評估方式且實際操作了一番。在此要感謝台灣馬術治療中心的五位騎士們願意當這一次講習的模特兒，他們一次又一次的被不同的人評估，真的很辛苦。星期日 Dr. Meaden 又另外評估了五個有意思將來要參加國際比賽的選手。而學員中的物理治療師在上完課程之後都還要再評估五個個案，把記錄卡寄到英國去，才能得到合格的帕拉馬術國家級體位分級師的資格。在此也要恭喜所有已拿到資格的治療師（黃昱翔、程德華、詹淑雅、邱詩婷）！



Dr. Meaden 觀察治療師鑑定騎手的情形。

Dr. Meaden 對馬場的規模、活動的安排、家長的熱誠及騎士的認真印象非常深刻，她很驚訝台灣的帕拉馬術已經有那麼好的基礎，她甚至認爲中華民國馬術協會支持帕拉馬術的態度可以當很多馬術大國的榜樣。她寫

了一份報告給 FEI，而 FEI 也把關於這次課程的訊息放在網站的主頁上。



課程後合影

### 心智障礙選手請注意：

本來心智障礙選手也可以參加帕拉奧運，不過，因在雪梨帕拉奧運期間，主辦單位發現了一些謊報心智障礙的案例，所以之後決定，在還沒有找到被公認的認定方式之前，心智障礙者若同時沒有肢體障礙的話，就不能參加帕拉奧運。

2012 年的帕拉奧運會在倫敦舉行，而據 Dr. Meaden 說，英國希望可以重新把心智障礙者納入帕拉奧運的大家庭，也許到時會用 IQ 低於 70 作為認定標準。在帕拉馬術方面，心智障礙者被認定為 3 級選手，因此建議所有想要參加國際比賽的心智障礙馬術愛好者盡早開始訓練 3 級的路線來做準備，而且也盡可能參加馬協所舉辦的馬場馬術 D 級或 C 級的比賽來累積寶貴的經驗。



觀察及討論騎手在馬背上的情形。



02/08/2008 網站的內容如下：

FEI Press News 選譯 / 小米

台灣於 2008 年 1 月 4-5 日舉行了一場成功的「身心障礙者馬術比賽使用之評估和鑑定」講習，共有五位合格的物理治療師以及四位馬術教練參與這場身心障礙者馬術比賽體位分級的入門課程。

來自台灣的林嫻恬小姐是這次活動的主要策劃人，她不但是台灣馬術治療中心的教練，亦與中華民國馬術協會有著良好的關係。

所以參與的學員在結業時都頒予 FEI 發的講習證明書，而這五位物理治療師都很積極的期望能夠參與更進一步的課程，期許自己能夠成為國內的首位體位分級師。活動中，台灣的孫育仁及楊雨晨兩位騎手都很認真努力的配合訓練師，他們以在 2012 年英國倫敦舉辦的帕拉奧運中成為台灣首次參與帕拉奧運的身心障礙馬術選手為努力的目標。

整個課程的活動內容有理論及

評估影片觀賞、三名學員及四名身心障礙騎手為一小組的實務演練、研討時間、分級制度的實務經驗、已分級的身心障礙騎手上馬及騎乘觀察。