



## 國際身心障礙者治療性騎乘初級教練(Level I)認證課程

### 第一階段

#### 一、主辦單位：

##### 財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心-台灣馬術治療中心

財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心於 2004 年開始，提供身心障礙者治療性騎乘服務，規劃以馬匹的律動及馬體上活動設計之治療計劃，長期投入各類身心障礙者復健治療，成效顯著，並陸續辦理各項馬術輔助教育與復健相關之研習會，推廣並引進國際最新的專業知能，期許國內更多專業人士、相關工作者等能參加這一場學術與實務兼具的研習饗宴，共同為國內的馬術治療專業推向更高的境界。

#### 二、HETI 教練認證簡介

國際馬匹輔助教育與治療協會(HETI)是身心障礙者治療性騎乘領域的國際性協會，協會主要任務在於促進國際交流、幫助各國建立馬匹輔助活動的組織架構、提供從業人員教育與國際性認證、出版年度科學雜誌。

HETI 的教練認證計畫，預計提供初級教練及高級教練兩種認證，欲參加高級教練認證者，須先取得初級教練認證。

本次所舉辦之初級教練認證課程，將分為三個訓練階段：

階段	第 1 階段	第 2 階段	第 3 階段
課程主題	馬匹知識	身心障礙者治療性騎乘教學	行政管理 / 認證考試
課程日期	101 年 6 月 11-12 日 (共 2 天)	預計 101 年 7 月 2-4 日 (共 3 天，規劃中)	預計 102 年 7 月 (共 2 天，規劃中)
報名費用	非學生：4,000 元 學生：3000 元	非學生：6,000 元 學生：4500 元	非學生：4,000 元 學生：3000 元

- 學員在完成第 1 階段課程之後，須自行練習領馬技巧。
- 學員完成第 2 階段課程之後，須累積實際教學經驗。
- 學員在參加認證考試前需繳交 CPR 或相關急救證照證明，並加入國際馬匹輔助教育與治療協會(HETI)會員(會費 110 美金)。
- 認證考試包含筆試、騎乘能力和教學實作三部分，騎乘能力項目包括：跑步 20 米輪乘、慢步/快步十米圈乘、不同換裡懷的方式、正確打浪、正確跑步、



慢步時會隨伴馬匹的動作；但若學員已有 C 級教練證則不需考騎乘能力。

## 第 1 階段課程表

- 本課程全程採英文授課，現場即時翻譯。
- 凡全程參與者，將頒發研習證書乙張。

第一天 101/06/11 (星期一)	
時間	教學內容
08:45-09:00	Registration 報到
09:00-09:15	Opening 開幕致詞，講師介紹
09:15-10:15	General Horse Knowledge: 馬匹知識： <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Basic Conformation 馬匹基本的身體結構               <ul style="list-style-type: none"> <li>● Influence of height, barrel size/shape and length of back on the rider 馬匹高度、寬度/形狀、背部長度如何影響個案</li> <li>● Soundness 健康狀態</li> </ul> </li> </ul>
10:15-10:30	Coffee break 休息時間
10:30-11:30	b. Movement of the Horse 馬匹的動作 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Phases of stride and footfalls 步態的階段及腳步</li> <li>● Weight shift 重心轉移</li> <li>● Bend 屈饒？</li> </ul>
11:30-12:30	c. Instincts and Behavior 馬匹的本能與行為
12:30-13:30	Lunch 午休時間
13:30-14:00	Preparing the horse for a session 上課前馬匹的準備
14:00-14:30	Types of equipment used - Part 1 所使用的裝備-第1部分
14:30-15:30	Building a partnership with the horse through Groundwork 透過地面上的練習跟馬匹建立夥伴關係 <ul style="list-style-type: none"> <li>- halt, walk transitions 立定-慢步移行</li> <li>- backing up 後退</li> <li>- yielding the hindquarter 定前肢</li> <li>- yielding the forehand 定後肢</li> </ul>
15:30-15:45	Tea time 休息時間
15:45-16:45	Leading techniques - Part 1 領馬的技巧-第1部分 <ul style="list-style-type: none"> <li>- developing a quality walk 發展良好的慢步</li> <li>- improving straightness exercises 改善馬匹真直度的運動</li> <li>- smooth transitions 平穩的移行</li> </ul>
16:45-17:15	Stretching exercises after work 工作後的伸展運動
17:15-17:30	Discussion time 討論時間
17:30	Close 結束

## 第二天 101/6/12 (星期二)

時間	教學內容
09:00-10:00	Horse Instincts and Behaviors and how this can be used for bonding, mentorship and behavioral changes 如何運用馬匹的本能與行為建立關係、指導和行為改變
10:00-11:00	Safety Guidelines 安全指引
11:00-11:15	Coffee break 休息時間
11:15-12:15	Types of equipment used - Part 2 所使用的裝備 - 第2部分 How a variety of equipment will affect the horse 不同裝備對馬匹的影響
12:15-12:30	Discussion time 討論時間
12:30-13:30	lunch 午餐
13:30-14:30	Leading technique - Part 2 領馬的技巧 - 第2部分 - school figures 馬場馬術圖形 - developing type of trot needed 發展所需要的快步
14:30-15:30	Polework activities 地竿訓練活動
15:30-15:45	Tea Time 休息時間
15:45-16:45	Session with riders 個案實作演練
16:45-17:00	Discussion time 討論時間
17:00	Closing Ceremony 閉幕典禮

### 三、講師簡介

#### Sally Francis Sally Francis



Sally Francis 是澳洲身心障礙者馬術騎乘協會的教練培訓課程資深講師和認證考官，並曾擔任 2000 年亞特蘭大奧運帕拉馬術代表隊領隊、2000 年雪梨奧運技術裁判，2008 年北京奧運助理教練，現為澳洲帕拉馬術代表隊領隊。

Sally 在指導一般馬術選手和身心障礙馬術選手方面有長達 30 年以上的經驗，其專長領域涵蓋馬場馬術、障礙超越、馬車駕駛、馬背體操和馬術治療等面向。

四、對象：對治療性騎乘有興趣之相關人員，如：馬術教練、治療師、教育專業人員、大專院校相關科系學生等。

五、時間：101 年 6 月 11~12 日(星期一、二)，2 整天。

六、人數：人數上限 30 人(請繳費後速傳收據以保障名額)

七、報名費用：一般人士 4000 元，學生優惠價 3000 元，費用包含兩天的午餐。



## 八、地點：

桃園縣中壢市育英路 77 號，台灣馬術治療中心。



## 九、報名方式：

(1) 請直接至郵局劃撥或 ATM 轉帳。

甲、郵局劃撥

- ◆ 郵政劃撥帳號：00035655
- ◆ 戶名：財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心
- ◆ 請於通訊欄註明「第 1 階段報名」

乙、ATM 轉帳

- ◆ 銀行：聯邦銀行中壢分行，代碼：803
- ◆ 帳號：006-50-009206-6
- ◆ 戶名：財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心

(2) 填妥報名表，連同繳費收執聯傳真(03-4513792)或 E-MAIL ([sueyajjan@gmail.com](mailto:sueyajjan@gmail.com)) 至本中心，並來電確認(03-4617912;0958-286-142 詹治療師)，始完成報名手續。

十、聯絡人：詹淑雅 物理治療師，0958-286-142；[sueyajjan@gmail.com](mailto:sueyajjan@gmail.com)。

上網下載簡章：[www.thrct.org.tw](http://www.thrct.org.tw)



## 國際身心障礙者治療性騎乘初級教練(Level I)認證課程第一階段報名表

### 基本資料：

- 姓名：\_\_\_\_\_ 性別 男，女
- 行動電話：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_
- 市內電話：(O) \_\_\_\_\_ (H) \_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_
- 聯絡地址：\_\_\_\_\_
- 服務單位：\_\_\_\_\_ 職稱：\_\_\_\_\_
- 開立收據抬頭：\_\_\_\_\_ 【若未註明則一律以個人名義開立】

### 請選擇您的身分：

- 一般人士：4,000 元
- 學生：3,000 元 (以學生身分報名者，請檢附加蓋本學期註冊章之學生證正反面影本)

(收據黏貼處)

### 注意事項：

(1) 請直接至郵局劃撥或使用 ATM 轉帳。

甲、郵局劃撥

◆ 郵政劃撥帳號：00035655

◆ 戶名：財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心

◆ 請於通訊欄註明「第 1 階段報名」

乙、ATM 轉帳

◆ 銀行：聯邦銀行中壢分行(803)

◆ 帳號：006-50-009206-6

◆ 戶名：財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心

(2) 請將收據黏貼於本報名表後傳真至：

03-4513792 或

e-amil: sueyajan@gmail.com，

並來電與詹淑雅物理治療師確認，

電話：03-4617912；0958-286-142，

確認後始完成報名手續。