

參加身心障礙者比賽讓阿楷不只得到一面金牌

文/圖：台灣馬術治療中心

今年 12 歲的阿楷因為早產而患腦性麻痺。他雖然不用坐輪椅，可是走路時上半身會出現較大的扭轉動作來維持平衡，但要維持良好的平衡並不容易，還是很容易就跌倒。論起肢體障礙，他並不是我們最嚴重的個案，反而是他的情緒及不合作的態度對教練來說是一個很大的挑戰。因為同學嘲笑他是身心障礙者，使阿楷也無法接受自己的命運。

去年底台灣馬術治療中心的三位選手參加馬術協會的馬場馬術比賽時，媽媽特別帶阿楷去看，讓他看到跟他同樣是腦性麻痺患者的育仁已經可以跟一般人較量了。他雖然受到了很大的鼓舞，可是還是沒有辦法給自己一個明確的目標。



模擬比賽後的團體照，阿楷（從右邊第四）已經感到很興奮

當我們開使計畫帶一些選手參加橫濱的身心障礙者馬術比賽時，阿楷的媽媽希望我們可以給他兒子這個機會。阿楷雖然很高興第一次有出國的機會，但他在訓練過程中卻還是無法專心在技術的訓練上，常常莫名其妙的哭了出來。對他有所要求時，他也

經常會講很多他為什麼無法做到的理由。

因要遠赴日本比賽，所以我們還在就學的選手們都必須請兩天假，我們中心也因此準備了一分公文給每一位選手。自從學校接到正式的通知之後，阿楷突然感受到他要代表國家出國比賽，並且也好像第一次感覺到這是一個被重視的人。



阿楷模擬比賽時

出國前的星期日，我們在馬場辦了一場模擬比賽。主要目的是要選手及家長了解比賽的過程及順序，以便比賽時不會手忙腳亂。阿楷因為體認到他真的要出國比賽而認真起來，不只在馬背上努力表現，教練的話也開始願意聽。在日本的第一個晚上我們住在一家有健身房的飯店，所以我們利用這個機會跟選手們多練習一些對馬術選手特別有幫助的暖身操。我們想要讓學員了解，出去比賽跟出去玩是不一樣的。一個選手有責任照顧自己的身體，使他能以最好的狀況出賽以爭取佳績。這點阿楷顯然也聽進去

了，因為在比賽前的晚上當其他人出去觀光時，他選擇了一個人留在飯店休息來維持好的體力。



在健身房

第二天早上他穿著比賽服來到飯店門口時的模樣真的好神氣！當所有的選手穿著白色襯衫、白色褲子、黑色外套一字排坐在飯店大廳等計程車時，阿楷就坐得特別直。家長們看到了自己的小孩要出發比賽都好感動。



在飯店大廳準備好出發，阿楷(左二)很努力要坐直。

阿楷參加的第一場比賽是趣味競賽，馬要繞著場上圓錐跑。因為主辦單位準備給他的馬匹比他在台灣騎的馬高很多、步伐也很大，所以領馬員在轉彎時教速度放慢。雖然他知道跟獎牌無緣，他還是很高興可以完成這個比賽，而且在直線上也嘗試了快步。教練在鼓勵他的表現之餘也提醒他下午的比賽才是他的強項，而阿楷

在下午的步班比賽真的全力以赴。我們從來沒有看過他在馬背上坐得那麼直，也從來沒有看過他如此的專心。他高高的坐在那匹駿馬上真是好看！我們都覺得他下午的表現很好也好感動，可是當我們知道他得到金牌時，教練就變得特別的感動。



阿楷很專心準備轉彎。

這次出國比賽不只讓阿楷得到一面金牌，他也得到了自信心而因此給自己立了一些目標。最重要的，他還找到了一個好朋友。這個朋友跟他一樣是腦性麻痺患者，他雖然必需坐輪椅還是非常開朗。希望比賽經驗及他的新朋友會幫助阿楷了解，就算有障礙，生命還是可以多采多姿的。



跟橫濱身心障礙者馬術協會的教練及志工合照。

因為台灣是個島嶼，每一次出國比賽就要坐飛機，所以我們要參加比賽的費用都很可觀。雖然如此，我們認為花這個錢及時間是非常值得，因為這樣的團體經驗對身心障礙者來說

是很難得的，而阿楷的改變只是一個例子，其他的團員也或多或少都有不同的收穫。謝謝橫濱身心障礙者馬術協會給我們這個機會帶那麼多的選手去參加比賽，也感謝藍瑞雲女士再一次大力贊助橫濱之旅。