

我的孩子在台灣馬術治療中心

阿楷的媽媽

因為早產，阿楷是腦性麻痺兒，影響所及是動作障礙。隨著年齡的增長，阿楷逐漸意識到自己無法參與同學的跑跳活動，而復健動作枯燥又無法立見成效再加上少數同學的嘲笑戲弄，導致情緒上也產生了問題還需要藥物治療。

曾聽過「馬術治療」對腦麻兒有幫助，但不知往哪找？費用多少？身為家有殘障兒的單親媽媽，任何的花費都是壓力，更何況是看不到終點的漫長復健。在因緣際會下找到了台灣馬術治療中心，這裏除了有合格的專業教練外還有物理治療師。當然，費用也是我考慮治療的因素，後來才知道價格的優惠是因為中心工作人員費心的對外募款，實在是太感謝了。

初學騎乘時，無論烈陽或細雨，每次上課都是三人陪同的大陣仗（教練、領馬員、陪練員），除了要做治療有時還要面對孩子無理的鬧脾氣不配合，這是在醫療體系的「純復健」中看不到的。



因為是馬術「治療」，所以沒想到還可以成為運動比賽的項目。某次比賽張教練鼓勵我們到場觀摩，為中心的參賽選手加油，對初加入的我們當然是看熱鬧的成份居多。此次最大的

收穫是認識了雨晨及育仁，感受到他們的開朗與自信及努力，私心希望阿楷能以兩位為榜樣學習。賽後適逢中心上課時段調整，阿楷有機會與雨晨同時段上課，也因此認識了更多的同學，當然媽媽也就認識了許多家長可以交換經驗分享心情，這些都是難得的高附加價值。

隨著騎乘的經驗累積及進步，由三人陪伴至今可以單獨騎乘只由教練用調教索控馬，進步的喜悅也化為文字出現在阿楷的週記上與導師分享。

當教練告知阿楷有機會能夠參加今年 10 月份日本橫濱杯的比賽時，他立刻告知師長，大家都為他高興及鼓勵，感覺得出阿楷自己對於能夠參加「運動比賽」是得意的。

出國比賽日子的接近，各項物品準備及賽前練習，讓阿楷開始有了選手的自覺，穿上比賽服裝後連坐姿都特別直挺呢。此次參加兩場比賽，第一場成績不理想很難過，教練們鼓勵阿楷第二場比賽才是他的強項，結果得到第一名，一掃之前低落的心情，整個人都亮了起來，對於初次比賽就得名，大家都很高興。



阿楷因為這次出國比賽認識了大維這個好朋友，既是同年齡又同性，沿途有說不完的知心話，連回國後都還捨不得道別呢，當然現在友情仍是持續發燒中。此次比賽無論成績如何，媽媽已覺得心理上的收獲遠遠超過了物理治療。



在台灣馬術治療中心，不僅是孩子做治療的地方，也是家長們心情喘息獲得支持的所在，會覺得自己並不孤單，因為有許多人陪著我們一起走，謝謝，台灣馬術治療中心。