

紐西蘭身心障礙者馬術協會亞太地區會議/全國研習會及年會

2007年5月23-27日, 奧克蘭及凡嘎瑞

(文：林嫻恬，圖：張兆遠)

紐西蘭身心障礙者馬術協會有位年輕又有活力的執行長 **Guy Ockenden**，這位男性，像我們張教練一樣，在眾多女性從事人員當中算是少數。他要求所有參加亞太地區會議的貴賓列出三個要達成的目標，因為他希望舉辦這樣的會議不只給大家有機會聚一聚、認識認識而已，尚且可以討論出一些具體的結果，而這點正與我們當時決定參加這項會議的想法是一致的。我們替自己列了以下的目標：

1. 介紹「台灣馬術治療中心」及「財團法人台灣省私立啓智技藝訓練中心」，讓鄰國知道我們的存在，也了解我們的特點。
2. 與志同道合者結盟，一起合辦身心障礙者的馬術旅遊觀摩活動。有家長反應過，他們很想帶孩子出國走一走，而一般旅行團不太適合身心障礙者參與，因此，我們想藉此尋找願意跟我們合辦身心障礙者馬術旅遊的團體。
3. 與亞太地區身心障礙者馬術團體連結，盡量安排講師不只是一個國家講課，而是順便到鄰近國家去作一個人巡迴講座。如此一來可以分擔機票的費用以

節省資源。

4. 希望可以建立亞太地區身心障礙者馬術比賽體制。在盡量控制花費的前提下，給身心障礙者更多參加馬術比賽、磨練騎術的機會。
5. 了解別國的作法，認識更多關於馬術治療的知識及訓練馬匹的方法。



林教練在亞太地區會議上介紹「台灣馬術治療中心」

亞太地區會議一共有七個國家的代表參加，除了主辦國紐西蘭及台灣以外，有來自美國、澳洲、馬來西亞、香港及日本的代表。而除了美國代表本來就列入講師行列以外，只有日本跟台灣代表爭取到上台的機會，大家對我們多元化的課程，尤對其身心障礙者馬術營及馬術戲劇表演印象深刻。

針對第二個目標，來自美國的 **Michael Muir** 馬上有了正面的回應。**Michael** 本身從 15 歲開始患有多發性硬化症(Multiple Sclerosis)。也許是因為受到他曾祖父 **John Muir** (因他的努

力，促使美國開始建立國家公園)的影響，從小就熱愛大自然及馬匹。發病之後還是不放棄任何接近大自然的機會，也因此開始駕駛馬車。雖然他的病況有時好有時壞，但他今天還可以用拐杖走路，他把這種成就歸功於大自然給他的力量。**Michael** 不只代表過美國參加帕拉馬術的馬車比賽，他還跟國際上幾位殘障同好從美國西岸駕駛馬車到三千英里以外的華盛頓。目前他是一個叫做 **Access Adventure** 組織的執行長。這個組織的宗旨是給身心障礙者(尤其必須終身坐輪椅的人)有機會超越他們平日的活動範圍，進入原始大自然的懷抱。因此他們準備了適合載運輪椅的馬車，除了伙食費以外免費讓身心障礙者及他們的照顧者參與多天的馬車旅遊。



Michael 與他駕馬車的同好 Cindy 在晚會現場盛裝跟林教練與張教練合照。

Michael 願意明年暑假期間跟「台灣馬術治療中心」合辦多天的馬車旅遊行程。路線都選擇在加州的話自然保護區，可以選觀賞海景或觀賞山景的路線。時間可以安排四到八天。有興趣的朋友請盡快跟我們連絡，以便跟 **Michael** 做這方面的行程安排。我們越早跟他連絡，他越容易可以按照我們的需求規劃行程。

而在目標 3 跟 4 方面，紐西蘭、香

港跟日本代表都願意盡量配合。香港代表 **Jo Eling**—香港傷健策騎協會執行長—表示以前因怕馬匹不夠用沒有開放國外的選手參加他們每年 12 月份舉辦的比賽，不過參考了日本跟台灣的經驗後，從今年開始也許會考慮開放一些名額。紐西蘭方面則提出願意推動交換教練的構想。初步規劃要送一位年輕的教練到「台灣馬術治療中心」實習。



我們在奧克蘭期間有機會參訪以上的馬術治療中心。



這個中心跟「台灣馬術治療中心」一樣，不只對不同症狀的患者提供馬術治療課程，也提供身心障礙者職業的訓練。除此之外，他們還可以接受不容易融入教育體系的國中階段的學生，而此中心也是紐西蘭教育部認可的學校。這些學生也許有學習障礙、有過動兒、有情緒障礙、有肢體障礙、有恐懼症或被虐待的。學生除了學騎馬和照顧馬匹以外也要上一般的課程，部分的課程(英文、數學)是由中心雇用的老師親自教，部分則用函授的方式。開學校的目的在於給這些自信心與能力讓他們往後可以回到主流教育體系。這個特別的小型學校可以接受 25-30 個學生。為了區別與方便管理，職業學生、中學生跟工作人員都穿不一樣顏色的上衣。

以下乃知名澳洲物理治療師 Barbara Heine 示範如何對個案選擇適合的馬匹及輔具。

個案：成年、男性、多發性硬化症患者。



個案右側較差，骨盆明顯傾向右邊，不過他自己認為他坐得很正。馬匹前進時，骨盆完全沒有跟著馬背的動作而擺動。個案平常習慣拿韁繩，所以在手裡沒有東西的情況下覺得有一點無法適應。因此老師拿

一個可以支撐手部的墊子給他，不過情況並沒有改善。後來老師要求換一匹比較矮的，背



部動作比較明顯的馬匹。因為這匹馬背部沒有原先的馬背寬，個案覺得很沒有安全感。老師又選了一匹體格及動作類似第一匹馬的白馬。這一次，她在個案右側的坐骨下放了一塊被包好的保麗龍當墊子，又讓他的手撐在墊子上。在



馬前進時，問他有什麼感覺，他說他覺得比較自然，不過老師還是不滿意，因為骨盆還是沒有隨著馬的走動而有任何況動作出現。因沒有其他類型的馬匹可以選用，老師再一次要求準備原先較矮的馬。這一次要備馬鞍，因為老師認為如果個案可以把腳放在腳蹬中，他比較會有安全感。不料個案用腳蹬騎了一圈，小腿就抽筋，因而老師又把腳蹬拿



掉。這次，

她在他的右側坐骨下又放了那塊保麗龍，而且要求他把右手舉高。而這一次個案的骨盆終於開始擺動。問他有什麼樣的感覺時，他回答：「現在的感覺很



像我以前騎馬的樣子」。老師試著各種不同的方法終於讓這位 MS 病患恢復關於骨盆正確動作的記憶，讓他的骨盆從固定的狀態又回復到擺動的狀態。

以下是老師示範如何以保麗龍塊讓身體挺起來。如此

一來骨盆終於有了正確的擺動。



活動簡影



孫育仁上了 RDA Japan 的介紹。



凡嘎瑞馬術治療中心的自製玩具。



張教練做的海報跟 RDA New Zealand 的宣傳品看起來源很搭配。



試坐價值 17 萬的新型馬鞍。



RDA New Zealand 的執行長 Guy Ockenden 和訓練組長 Colleen Trappitt。



EPR-訓練課程。



評估馬匹的課程。



亞太地區代表在晚會上的合影。



我們的衣服不但非常醒目，我們的 Logo 也受到諸多好評。



「韻律訓練」。



交換衣服，說「再見」。