

「第十四屆國際治療性騎乘會議」

2012年4月24-27日將於雅典舉行

文/圖:林嫻恬

眾人所知，奧運的起源在希臘。因此，每一屆的奧運聖火都在希臘點燃。相較之下，很少人注意到古希臘人在大約西元前400年已經記載騎馬對健身的效果。想到希臘，眼前所出現的畫面是藍天、青海、白色的房子及橄欖樹，也許還會想到老人跟驢子在大太陽下上山的畫面，腦海裡應不會出現如蒙古或美國裡成群的馬匹在野外奔跑的情形。雖然在今日的希臘不容易看到馬匹，不過在博物館及古蹟現場，馬匹的雕像倒非常多。很多戰士不是駕馭著馬車，就是光背騎著體格小卻活力十足的馬匹。而在古老的奧運會中，騎馬也是十八個項目中的一項。2012年「國際治療性騎乘會議」的主辦單位為了滿足與會人士想要了解馬匹在希臘歷史中所扮演的角色，還特別邀請一位考古學家來發表專題演講。



在雅典市區有不少餐廳設在屋頂，讓客人可享受到如此美麗的畫面。(衛城的帕特農神殿)

雖然說馬術治療的起源在古老的希臘，不過，現代的希臘人在馬術治療的發展方面反而比西歐國家慢。為了趕上國際的腳步，希臘不只排除萬難申請到主辦權，也在會議中安排幾場前所未有的「圓桌討論會」。題目包含：「如何建立馬術治療中心」、「肢體障礙者的治療性騎乘」、「心智障礙者的治療性騎乘」與「全球性的教練與治療師訓練課程」。相信對很多「馬術治療發展中國家」的代表來說，

聽專家們討論這些議題會對他們往後的工作非常的有幫助。另一方面，主辦單位對科學論文的審核標準比往年嚴格許多，希望透過科學委員會的審查確保每一篇會議中所發表的論文都能符合科學研究所要求的標準，使得研究的結果可以提供給贊助馬術治療的個人及單位一項可以完全信任的依據。

主辦單位所選擇的會議場所是位於市中心的「皇家奧林匹克大飯店」(www.royalolympic.com)，飯店不只面對國家花園及奧林匹克宙斯神殿，從飯店的屋頂也可以看到衛城的巴特農神殿，而雅典心臟布拉卡區的小巷、餐廳、咖啡館、商店和捷運站，走路還不到 5 分鐘就可以抵達。雖然飯店住宿的價格以它的條件來說並不貴，不過附近還有不少價格更便宜的飯店給不同需求的客群做選擇。



「國際馬匹輔助教育與治療協會」的理事與主辦單位的代表在會議場所合照

也許最近很多人看到媒體的跨大報導而認為希臘，尤其是雅典並不適合旅行，但請不要忘記，希臘是一個古老的文明發源地及民主的搖籃！事實上，除了雅典的憲法廣場上有一些示威民眾拉布條及搭帳篷之外，其他的地方都沒受到影響。因此，我個人對明年的會議非常期待，也想順便在此鼓勵所有對馬術治療有興趣的人趕快開始計畫及存錢，準備明年四月時跟我們*一起前往雅典參與三年一次的馬術治療盛會吧！

詳情請看 <http://www.frdi-athens2012.gr> 。

*汪子瑄老師將以海報的方式在會場介紹台灣馬術治療中心與早療中心合作的成果。