

執行馬術治療不同的架構

每一個接觸過馬術治療的人都知道，要承辦這項服務須要非常多的熱心及付出，尤其在台灣，馬術不是非常普遍的地方，執行的困難比在國外還多上好幾倍。不過，不管在哪裡，一個馬術治療的 program 要成功，馬術治療師一定要對馬匹有相當的了解才不會對馬或人造成傷害，也才會得到馬場工作人員的尊重及認同。此外，國內對馬場的管理辦法及法令不是很健全，保險的問題也是煞費苦心。

執行馬術治療其實有很多不同的架構可以選擇，範圍從馬術治療師自己在家的後院養一匹馬到一個有規模的馬術治療中心都有。以下介紹六個不同的架構。

1) 一個獨立的馬術治療師在一個馬術俱樂部執行馬術治療

有馬術治療執照的物理治療師在馬術俱樂部借用教學馬匹及場地，惟在此架構之下需要先了解馬場有沒有保責任險。如果有，馬術治療的部分有沒有包含在內(通常需要特別報備)；如果沒有的話，可能只有每一次替每一個人保意外險的辦法(長期費用很可觀，而若真有發生意外，則保險公司通常不願意繼續保)。

馬術治療師必須首先訓練領馬員及馬匹，讓人與馬都能熟悉所有在馬術治療時會出現的狀況。之後，他必須準備所有需要的特殊裝備，比如說馬術治療用的肚帶。如果治療對象只收小孩的話，初期也許不需要騎乘台或懸吊系統，之後再視情況而定。如果自己製作騎乘台的話可以省很多錢，不過必須考慮安全問題。此外，領馬員及陪走者最好是馬場的工作人員或會員。而馬術治療師如果自己購買他所需要的裝備，他就可以帶這個裝備去不同的馬場做馬術治療。

另外，需要考慮的要素：訓練好的馬匹可不可以長期使用，馬場會不會常常買賣馬匹？馬匹的使用率如何？馬匹如果不經常運動，則容易太興奮或柔軟度不夠；馬匹如果一天裡已經上過四小時的課就會太累；馬術治療時間，場地還有沒有別人在使用？原則上爲了安全起見，於馬術治療時段裡，在同一個場地不應該有別的活動在進行或有人騎馬。

2) 物理治療師帶一個當領馬員的助手到馬術俱樂部

原則上與 1) 相同，不過助理的保險問題可能更不容易解決。爲了避免不必要的衝突，物理治療師及助理必須遵守馬場的規定及習慣。

3) 用馬主的馬

馬主免費提供馬匹，但要用馬主的馬必須確保這匹馬每天都有運動，如果馬匹生病的話必須有可以代替的馬匹。其他與 1) 相同。

4) 物理治療師使用自己的馬匹

物理治療師自己要負責保險及調教馬匹，惟場地應是比較大的問題。如果馬匹養在別人的馬場，其他情況與 1) 類同。

5) 馬術治療中心

在馬術治療中心上班當然是最理想的情況，有健全的架構及清楚的責任歸屬，中心負責所有的保險。在普通馬場必須配合馬場的空檔做馬術治療，而在馬術治療中心，時間就可以比較靈活的按照學員的需要安排，而且可以舉辦各種適合身心障礙者的活動，馬術治療中心也比較有可能準備一間治療室給有需要的人上馬前拉筋，或讓學員參與備馬卸馬的工作。中心也必須負責無障礙環境，讓治療師在安全的條件下執行他的工作。

6) 醫院或機構執行馬術治療

醫院或機構附設的馬場直接執行馬術治療，則馬術治療師通常是醫院或機構的員工。其他情況與 5) 類同。

不管用哪一種架構，所有參與的人員(馬場負責人、馬主、治療師、志工和患者) 都要事先把事情跟責任講清楚，最好把重要的項目寫下來或者打一個正式的合約才不會事後遇上麻煩。

台灣馬術治療中心 林嫻恬

2005 年發表於台灣省物理治療公會的刊物