

紀念啓發馬術治療開創的小兒麻痺馬術選手 Lis Hartel

日前丹麥馬術協會發佈傳奇馬術選手 Lis Hartel 去世的消息。她享年 87 歲。1952 年的奧運第一次允許女選手參加馬場馬術比賽，而丹麥的 Lis Hartel 出乎意料的奪得銀，不過她無法自己爬上頒獎台，因為她的小腿麻痺。當法國金牌得主把她抱上頒獎台時，在場的觀眾都是熱淚滿面。

Hartel 女士原本是一位手腳健全的馬場馬術選手，卻在生小孩時不幸得了小兒麻痺。原先，她的腿部都癱瘓了，經過努力的復健之後，腿部回復部分的功能，不過小腿還是不能動而手部也有受到影響。在復建三年之後，她不顧醫生的反對，要求要再一次騎在她的愛馬 Jubilee 的背上，而馬匹跟騎士很快的彼此又適應了對方。經過一段訓練之後，這對老搭擋又重回比賽場，而他們的表現竟然在奧運贏得了一面銀牌。

她一共拿到了七年的丹麥馬場馬術冠軍，一次非正式的世界錦標賽冠軍及兩面奧運銀牌，而當時她並沒有用到任何一般選手不能用的扶具。她的經驗啓發了一位挪威的治療師，讓一群身心障礙者有機會接觸馬術運動，而不久之後英國也跟上了，因此我們可以推崇 Lis Hartel 是「現代馬術治療之母」。

