

## 知名澳洲物理治療師 Barbara Heine 2007 年 5 月 26 日在紐西蘭凡嘎瑞示範如何對個案選擇適合的馬匹及輔具

個案：成年、男性、多發性硬化症患者。



個案右側較差，骨盆明顯傾向右邊，不過他自己認為他坐得很正。馬匹前進時，骨盆完全沒有跟著馬背的動作而擺動。個案平常習慣拿韁繩，所以在手裡沒有東西的情況下覺得有一點無法適應。因此老師拿

一個可以支撐手部的墊子給他，不過情況並沒有改善。後來老師要求換一匹比較矮的，背



部動作比較明顯的馬匹。因為這匹馬背部沒有原先的馬背寬，個案覺得很沒有安全感。老師又選了一匹體格及動作類似第一匹馬的白馬。這一次，她在個案右側的坐骨下放了一塊被包好的保麗龍當墊子，又讓他的手撐在墊子上。在馬前進時，問他有什麼感覺，他說他覺得比

較自然，不過老師還



是不滿意，因為骨盆還是沒有隨著馬的走動而有任何沉動作出現。因沒有其他類

型的馬匹可以選用，老師再一次要求準備原先較矮的馬。這一次要備馬鞍，因為老師認為如果個案可以把腳放在腳蹬中，他比較會有安全感。不料個案用腳蹬騎了一圈，小腿就抽筋，因而老師又把腳蹬拿掉。



這次，他在他的右側坐骨下又放了那塊保麗龍，而且要求他把右手舉高。而這一次個案的骨盆終於開始擺動。問他有什麼

樣的感覺時，他回答：

「現在的感覺很像我以前騎馬的樣子」。老師試著各人種不同的方法終於讓這位 MS 病患恢復關於骨盆正確動作的記憶，讓他的骨盆從固定的狀態又回復到擺動的狀態。

以下是老師示範如何以保麗

龍塊讓身體挺起來。如



此一來骨盆終於有了正確的擺動。

